



WF Ultimate Frisbee

Sommersemester 2007

Mittwochs: 14:00 – 15:30h

Leitung: Matthias Schlag

schlag@sport.uka.de, Telefon: (0721) 608-8323

	Datum	Thema	Assistenz
1.	18.04.07	Semesterplanung, Kriterien der Scheinvergabe, Einführung Backhand, Sidearm, Fangtechniken	Protokoll TN-Liste
2.	25.04.07	Theorieeinführung (14h Hörsaal) Backhand, Sidearm (inside, outside), Upside-Down	Protokoll
3.	02.05.07	Regelkunde, Marken und Faken	Protokoll
4.	09.05.07	Fangtechniken (sandwich, clamp, einhändig) Guts Spiel	Protokoll
5.	16.05.07	Weitwurf (skyen)	Protokoll
6.	23.05.07	Frisbee-Golf	Vorbereitungen, Parcours
7.	30.05.07	<i>Frei - Exkursionswoche</i>	
8.	06.06.07	Offence-Spietaktik (Stack Grundaufstellung)	Protokoll
9.	13.06.07	Defence- Spietaktik (Force middle, Sideline, Zonenverteidigung)	Protokoll
10.	20.06.07	Offence-Spietaktik (3:4 Grundaufstellung)	Protokoll
11.	27.06.07	DDC	Protokoll
12.	04.07.07	Turniervorbereitung	Protokoll
13.	SA. 07.07.07	(Prüfungs-)Turnier und Grillparty (11h – open end)	Spielplan, Vorbereitungen
14.	11.07.07	<i>Frei</i>	

Kriterien für Scheinvergabe:

- Stundenprotokoll (Vorlage beachten)
- Aufwärmen (15 Minuten; Material: Scheiben, Pylone, Trikots)
- Prüfungsleistung
 - Zielwerfen (Backhand, Sidearm)
 - Discarthon
 - Spiel (Offence, Defence, regelkonformes Verhalten)
- Max. 1 Fehlzeit

Stundenverlauf

- Selbständiges Einwerfen (5 Minuten)
- Aufwärmen (15 Minuten, Studierende)
- Verschiedene Übungsformen (50 Minuten; M. Schlag)
- Spiel (20 Minuten)