

Sommersemester 2007
 Dr. Ilka Seidel

Vorlesung:
Trainingswissenschaft II

Kapitel 7:
**Der sportliche Wettkampf und
 Wettkampfdiagnostik**

Universität Karlsruhe (TH)
 Forschungsuniversität - gegründet 1825

© Dr. Ilka Seidel

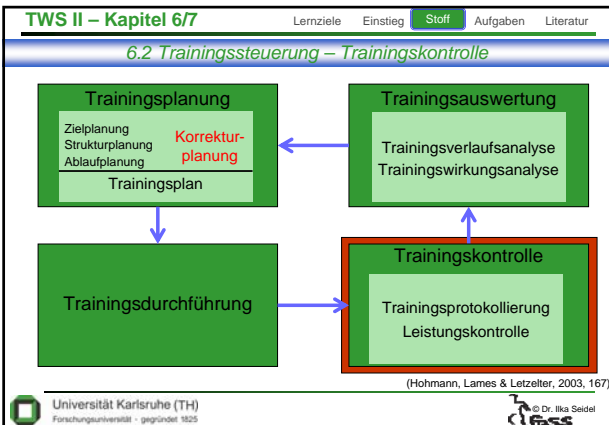
Sommersemester 2007
 Dr. Ilka Seidel

Vorlesung:
Trainingswissenschaft II

Kapitel 6:
Trainingssteuerung – Fortsetzung

Universität Karlsruhe (TH)
 Forschungsuniversität - gegründet 1825

© Dr. Ilka Seidel



TWS II – Kapitel 6/7 Lernziele Einstieg **Stoff** Aufgaben Literatur

6.4 Trainingskontrolle = Diagnostik

(Hohmann & Lames, 2004)

Universität Karlsruhe (TH)
Forschungsuniversität - gegründet 1825

© Dr. Ilka Seidel

TWS II – Kapitel 6/7 Lernziele Einstieg **Stoff** Aufgaben Literatur

6.4 Trainingskontrolle = Diagnostik

Diagnostik: Kernstück der Trainingssteuerung

Trainingsdiagnostik

- Analyse der Trainingsprotokolle, Trainingsdokumentation, Trainingstagebücher
- Kriterien – Belastungsgestaltungen (Zyklisierung, Periodisierung)

Leistungsdiagnostik

- bei der anfänglichen Zielplanung: Stärken-Schwächen-Analysen (differentielle und normorientierte Eingangsdiagnose)
- bei der fortlaufenden Trainingskontrolle: Erhebung verlaufs- und interventionsbezogener Informationen über die aktuelle Entwicklung

Universität Karlsruhe (TH)
Forschungsuniversität - gegründet 1825

© Dr. Ilka Seidel

TWS II – Kapitel 6/7 Lernziele Einstieg **Stoff** Aufgaben Literatur

6.4 Trainingsdiagnostik – Protokollierung

Kraftsportarten: Anzahl der Übungswiederholungen u. -gewichte

Fortbewegungsdisziplinen: Serienzahlen u. -zeiten

Technisch-kompositorische Sportarten:
Anzahl der Übungswiederholungen bei Einzelementen, Übungsverbindungen und Kürprogrammen

Kampfsportarten/Sportspiele:
zeitliche Übungsdauer, Wiederholungszahlen in definierten Inhaltskomplexen

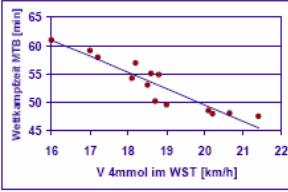
Universität Karlsruhe (TH)
Forschungsuniversität - gegründet 1825

© Dr. Ilka Seidel

TWS II – Kapitel 6/7 Lernziele **Einstieg** Stoff Aufgaben Literatur

6.4 Leistungsdiagnostik - Leistungstests

- Labortests – Leistungskomponenten:
z.B. Laufband-, Fahrrad-/Ruderergometer, biomech. Messplätze
- Feldtests – Simulation wk-ähnlicher Bedingungen (Komponenten/Gesamtleistung):
z.B. sportmotorische Tests, Beobachtungs-/Analyseverfahren
- Subjektive Parameter der Belastung: Borg-Skala (1-20); Skala von Reuter & Buskies (2003)
- Wettkampf: Gesamtleistung im Ernstfall



Beispiel: sign. Zusammenhänge zwischen WK-Zeit und Feldstufentest (Weiler et al., 2003)

Universität Karlsruhe (TH) © Dr. Ilka Seidel

Sommersemester 2007
Dr. Ilka Seidel

**Vorlesung:
Trainingswissenschaft II**

Kapitel 7:
**Der sportliche Wettkampf und
Wettkampfdiagnostik**

Universität Karlsruhe (TH) © Dr. Ilka Seidel

TWS II – Kapitel 6/7 Lernziele **Einstieg** Stoff Aufgaben Literatur

Lernziele

- ▶ die besondere Natur des sportlichen Wettkampfs kennen und ihn von Training und Leistung abgrenzen können
- ▶ das komplexe Interaktionsgefüge des sportlichen Wettkampfes kennen
- ▶ die verschiedenen Kategorien des sportlichen Wettkampfsystems kennen
- ▶ die verschiedenen Funktionen von sportlichen Wettkämpfen kennen
- ▶ den Zusammenhang und die Unterschiede von Training und Wettkampfvorbereitung kennen
- ▶ Leistung, Training und Wettkampf und deren Zusammenspiel als grundlegende Kategorien in der Trainingswissenschaft erklären können.

Universität Karlsruhe (TH) © Dr. Ilka Seidel

TWS II – Kapitel 6/7 Lernziele **Einstieg** Stoff Aufgaben Literatur

Einstiegsfragen

- ▶ Worin unterscheiden sich die folgenden Wettkämpfe?
Tennisturnier - Handballsaison - 400-m-Sprint LA - WK im Gerätturnen
- ▶ Überlegen Sie anhand eines konkreten sportlichen Wettkampfes (am besten einer, an dem Sie selbst aktiv teilgenommen haben), welche Wechselwirkungen hier wirksam wurden!
- ▶ Zu welchem Zweck werden sportliche Wettkämpfe durchgeführt?
- ▶ Wie kann das „Zustandekommen“ sportlicher Leistung(en) erklärt werden?

Universität Karlsruhe (TH) © Dr. Ilka Seidel
Forschungsuniversität - gegründet 1825 **class**

TWS II – Kapitel 6/7 Lernziele **Einstieg** **Stoff** Aufgaben Literatur

Lernstoff - Übersicht

- 7.1 Kategorien und Funktionen von Wettkämpfen
- 7.2 Modellvorstellung des sportlichen Wettkampfs
- 7.3 Wettkampfsteuerung
- 7.4 Wettkampfdiagnostik

Universität Karlsruhe (TH) © Dr. Ilka Seidel
Forschungsuniversität - gegründet 1825 **class**

TWS II – Kapitel 6/7 Lernziele **Einstieg** **Stoff** Aufgaben Literatur

7.1 Kategorien und Funktionen von WKs

Was ist ein „sportlicher Wettkampf“?

- ▶ Auseinandersetzung zwischen Individuen, Gruppen oder Nationen um einen ideellen, symbolischen oder materiellen Wert – unter der Maxime der Chancengleichheit vorab geregelt (vgl. Starischka, 2003, S.651)
- ▶ Leistungsvergleich – auf der Grundlage verbindlicher Regeln (vgl. Thiess, Lühnenschloss & Wille, 1997, S.9-11)

Universität Karlsruhe (TH) © Dr. Ilka Seidel
Forschungsuniversität - gegründet 1825 **class**

TWS II – Kapitel 6/7 Lernziele Einstieg **Stoff** Aufgaben Literatur

7.1 Kategorien und Funktionen von WKs

Eigenschaften des „sportlichen Wettkampfs“

- ▶ Prinzipielle Nichtvorhersagbarkeit
- ▶ Offenheit im Ausgang
- ▶ Spontane Wendungen
- ▶ Nichtlinearität des sportlichen Erfolgs

→ deshalb der WK bislang nur ein randständiger Gegenstand der TWS
(vgl. Hohmann, Lames & Letzelter, 2003, S. 185)

Universität Karlsruhe (TH) © Dr. Ika Seidel
Forschungsuniversität - gegründet 1825 **class**

TWS II – Kapitel 6/7 Lernziele Einstieg **Stoff** Aufgaben Literatur

7.1 Kategorien und Funktionen von WKs

Kategorien des „sportlichen Wettkampfs“ - 1

- Wettkampfarten:
Meisterschaften, Pokale, Freundschafts-WK,
- Wettkampfwesen: Turniere – Saisonwettkämpfe
- Wettkampfformen: Stufen - Runden

Universität Karlsruhe (TH) © Dr. Ika Seidel
Forschungsuniversität - gegründet 1825 **class**

TWS II – Kapitel 6/7 Lernziele Einstieg **Stoff** Aufgaben Literatur

7.1 Kategorien und Funktionen von WKs

Kategorien des „sportlichen Wettkampfs“ - 2

- Wettkampfgattungen: Einzel - Mannschaft
- Wettkampfmodi:
 - Platzsystem: z.B. Sprint- oder Schwimmwettkampf über 100 m,
 - K.o.-Systeme: z.B. Tennisturnier, Beachvolleyballturnier
 - Punktesystem: z.B. Fußballbundesliga
 - Rangsystem: z.B. Turnen, Wasserspringen, Marathonlauf
 - Mischformen

Universität Karlsruhe (TH) © Dr. Ika Seidel
Forschungsuniversität - gegründet 1825 **class**

TWS II – Kapitel 6/7 Lernziele Einstieg **Stoff** Aufgaben Literatur

7.1 Kategorien und Funktionen von WKS

Allgemeine Funktionen des „sportlichen Wettkampfs“:

- ▶ Kulturell: Entspannung, Erholung, Unterhaltung
- ▶ Kommerziell
- ▶ Kommunikativ-soziale Funktion
- ▶ Politische Funktion

Universität Karlsruhe (TH) © Dr. Ilka Seidel
 Forschungsuniversität - gegründet 1825 class

TWS II – Kapitel 6/7 Lernziele Einstieg **Stoff** Aufgaben Literatur

7.1 Kategorien und Funktionen von WKS

Spezielle Funktionen des „sportlichen Wettkampfs“:

- Sportliche Bildung
- Erziehung (zum/ durch Sport)
- Selektion (Talent)
- Gesundheits- und Leistungsförderung
- Motivation
- Leistungsanalyse, Orientierung
- Repräsentation

Universität Karlsruhe (TH) © Dr. Ilka Seidel
 Forschungsuniversität - gegründet 1825 class

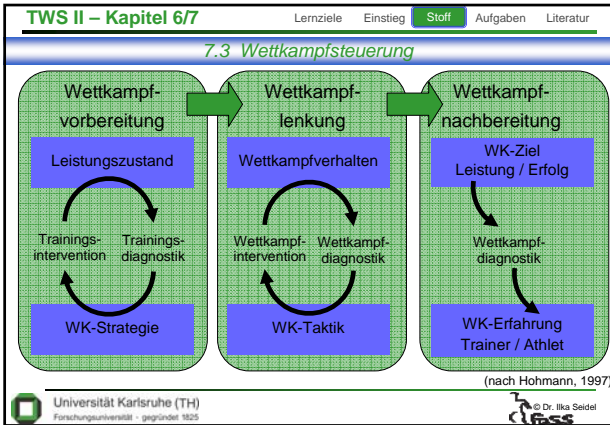
TWS II – Kapitel 6/7 Lernziele Einstieg **Stoff** Aufgaben Literatur

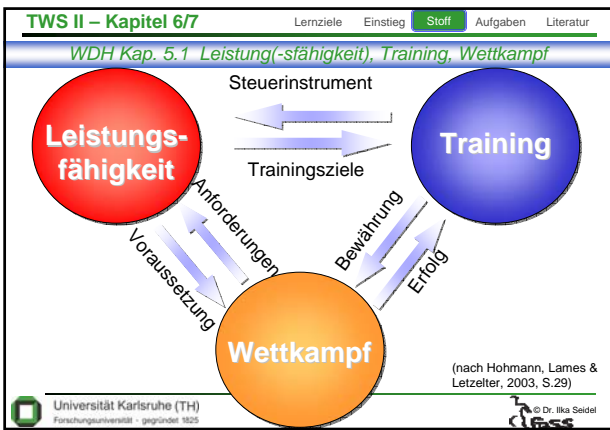
7.2 Modellvorstellung zum Wettkampf

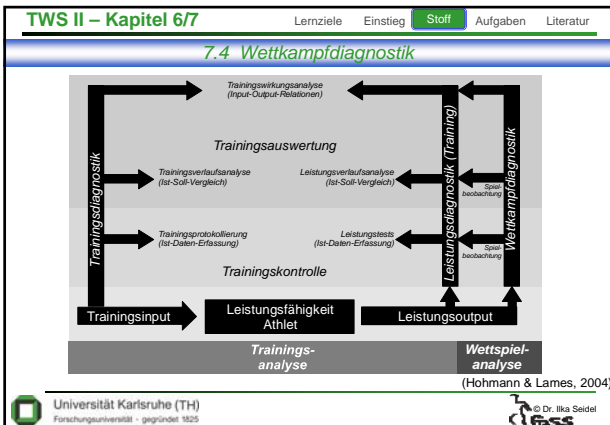
„Chaos – die Seele des Wettkampfes“ → komplexe Interaktionen
 (Hohmann, Lames, Letzelter, 2003, S. 188)

(Wiemeyer, VL-Skript WS05/06)

Universität Karlsruhe (TH) © Dr. Ilka Seidel
 Forschungsuniversität - gegründet 1825 class







TWS II – Kapitel 6/7 Lernziele Einstieg **Stoff** Aufgaben Literatur

7.4 Wettkampfdiagnostik

Funktion von WK-Diagnosen:

- Informationen zum WK-Verlauf, WK-Ergebnis und evtl. WK-Verhalten sammeln und bereitstellen für:
 - Akteure (Athleten, Trainer, Schiedsrichter);
 - Zuschauer
 - Medien
- zentrale Bestandteile der WK-Diagnostik:
 - Sportart- und Gegneranalyse

Universität Karlsruhe (TH) © Dr. Ilka Seidel
 Forschungsuniversität - gegründet 1825 **class**

TWS II – Kapitel 6/7 Lernziele Einstieg **Stoff** Aufgaben Literatur

7.4 Wettkampfdiagnostik

Kategorien der WK-Diagnostik:

- Informationen zum WK-Verlauf, WK-Ergebnis und evtl. WK-Verhalten sammeln und bereitstellen für:
 - Akteure (Athleten, Trainer, Schiedsrichter);
 - Zuschauer & Medien
- zentrale Bestandteile der WK-Diagnostik:
 - Sportart- und Gegneranalyse
- außerdem: Talent-, Kadernominierung

Universität Karlsruhe (TH) © Dr. Ilka Seidel
 Forschungsuniversität - gegründet 1825 **class**

TWS II – Kapitel 6/7 Lernziele Einstieg **Stoff** Aufgaben Literatur

7.4 Wettkampfdiagnostik – Gegneranalyse

Gegneranalyse:

- Informationen über den Gegner → kurzfristig v. a. bei der WK-Lenkung:
 - Stärken-Schwächen-Analyse;
 - Strategien, Taktik

(Hohmann & Lames, 2004)

Universität Karlsruhe (TH) © Dr. Ilka Seidel
 Forschungsuniversität - gegründet 1825 **class**

TWS II – Kapitel 6/7 Lernziele Einstieg **Stoff** Aufgaben Literatur

7.4 Wettkampfdiagnostik – Sportartanalyse

Sportartanalyse:

- Leistungsstrukturanalyse:
→ Kapitel 4; Teilmodelle des WK-Verhaltens extrahieren
- Belastungsanalyse:
Kennziffern der inneren und äußeren WK-Belastung (Belastungsprofil;)
- Weltstandsanalyse:
Beschreibung aktueller Weltspitze; Leistungsprognosen zur Abschätzung notwendiger Trainingsparameter und zur Identifikation möglicher Talentindikatoren

Universität Karlsruhe (TH) © Dr. Ilka Seidel
Forschungsuniversität · gegründet 1825 **class**

TWS II – Kapitel 6/7 Lernziele Einstieg **Stoff** Aufgaben Literatur

7.4 Wettkampfdiagnostik – Verfahren

Verfahren der WK-Diagnostik:

- Verfahrensverbund aus:
 - Expertenurteil,
 - Videoanalyse,
 - standard. WK-Beobachtung
 - rückwirkungsfreien Kontrollverfahren

Universität Karlsruhe (TH) © Dr. Ilka Seidel
Forschungsuniversität · gegründet 1825 **class**

TWS II – Kapitel 6/7 Lernziele Einstieg **Stoff** Aufgaben Literatur

7.4 Wettkampfdiagnostik – Systematische Spielbeobachtung

Spielbeobachtungsverfahren:

Subjektive Eindrucksanalyse	Scouting	Systematische Spielbeobachtung
– flexible Merkmale	– festgelegte und flexible Merkmale	– genau festgelegte Merkmale
– ohne systematische Fixierung	– teilweise schriftliche Fixierung	– systematische Fixierung
– Eindrücke	– Eindrücke und Beobachtungen	– Beobachtungen

(Lames, 1991, S.24)

Universität Karlsruhe (TH) © Dr. Ilka Seidel
Forschungsuniversität · gegründet 1825 **class**

Sommersemester 2007

Dr. Ilka Seidel

**Vorlesung:
Trainingswissenschaft II**

Kapitel 7:
***Der sportliche Wettkampf und
Wettkampfdiagnostik***
