

## Projektübersicht

Projekttitel	<b>Sprungbrett – Ein Programm zur Gesundheitsförderung übergewichtiger Schulkinder</b>
Leitende Institution(en)	FoSS
Projektleiter	Prof. Dr. Klaus Bös, Dr. Ilka Seidel
Mitarbeiter	Katrin Rummer, Maike Grotz, Kristina Holl
Telefon	0721-9430827 (Rummer) bzw. 0721-608 8514 (FoSS-Geschäftsstelle)
Fax	0721-608 4841 (FoSS)
E-Mailadresse/Homepage	<a href="mailto:seidel@foss-karlsruhe.de">seidel@foss-karlsruhe.de</a> / <a href="mailto:katrinrummer@hotmail.com">katrinrummer@hotmail.com</a> - <a href="http://www.foss-karlsruhe.de">www.foss-karlsruhe.de</a>
Partner	Intercomponentware AG (ICW)
Finanzierende Stelle(n)	ICW, FoSS
Laufzeit	Intervention von April bis August 2006 (abgeschlossen), Auswertung läuft
Theoriefelder	Erziehungs-, Sport- und Ernährungswissenschaft
Themenfelder	Übergewichtige Kinder
Inhaltliche Ziele	<ul style="list-style-type: none"> <li>• positiver Einfluss auf das Ernährungs- und Bewegungsverhalten</li> <li>• Motivation und Befähigung zu einer gesünderen Lebensweise</li> <li>• Verbesserung der allgemeinen Fitness</li> <li>• Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens</li> <li>• Gewichtsreduktion</li> </ul>
Grundgesamtheit, Stichprobe, Auswahlverfahren	10 Kinder zwischen 9 und 12 Jahren
Untersuchungsdesign	Pilotprojekt über 3 Monate mit Eingangs- und Ausgangstest
Verfahren zur Datengewinnung	Motoriktest „Sprungbrett“, Kidscreen-52, Fragebogen für Eltern und Kinder
Schlagwörter	Gesundheit, Bewegung, Ernährung, Mobilität, Übergewicht
Publikationen	Bappert, S., Osterkamp-Baerens, C. (2004). Fit und gesund durch Bewegung und richtige Ernährung. Bös, Brochmann, Eschette, Lämmle, Lanners, Oberger, Opper, Romahn, Schorn, Wagener, Wagner, Worth (2006). Gesundheit, motorische Leistungsfähigkeit und körperlich-sportliche Aktivität von



Universität Karlsruhe (TH)  
Forschungsuniversität · gegründet 1825



Pädagogische Hochschule Karlsru  
University of Education · Ecole Supérieure de Pédagogie

Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von Kindern und Jugendlichen

	Kindern und Jugendlichen in Luxemburg. Untersuchung für die Altersgruppen 9, 14 und 18 Jahre. Abschlussbericht zum Forschungsprojekt.
Materialien	CD Spielesammlung Manual für das Bewegungsprogramm (FoMo J. Klek)
Bearbeiter am IfSS	Katrin Rummer, Dr. Ilka Seidel



Universität Karlsruhe (TH)  
Forschungsuniversität · gegründet 1825



Pädagogische Hochschule Karlsruhe  
University of Education · École Supérieure de Pédagogie

Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von Kindern und Jugendlichen