

*Universität des Landes Baden-
Württemberg und nationales For-
schungszentrum in der Helmholtz-
Gemeinschaft*

*Prof. Dr. phil. Klaus Bös
Ausbildungsleiter am Institut
für Sport und Sportwissenschaft*



*Eingetragene Gesellschaft zur
Förderung der Andullationstherapie
im Vereinsregister beim Amtsgericht
Karlsruhe*

*Prof. Dr. phil. Roland Stutz
Ausbildungsleiter bei der Deutschen
Gesellschaft für Andullationstherapie e.V.*

Weiterbildung zum hochschulzertifizierten Andullationstherapeuten

Kontaktstudium zum hochschulzertifizierten

Andullationstherapeuten

**Curriculum im Auftrag der Deutschen Gesellschaft für Andullationstherapie e.V. (DGA)
Juli 2012**

A. Äußere Bedingungen des Studien-/ Fortbildungsgangs (Strukturqualität)

1. Ort der Durchführung

In den Räumlichkeiten (Hörsaal) des Instituts für Sport und Sportwissenschaft des Karlsruher Instituts für Technologie, Karlsruhe

2. Bezeichnung bzw. formeller Name der Maßnahme

Kontaktstudium zum Andulationstherapeuten/in auf Basis des Hochschulrahmengesetzes Baden-Württemberg (Stand 1999)
(Qualifikation zum Andulationstherapeuten/in)

3. Anzahl der Stunden und Einheiten

250 Stunden Gesamtstundenzahl

- 120 Stunden Präsenzzeit
- 90 Stunden Vor- und Nachbereitung
(dazu gehören Lernerfolgskontrollen (LEK) im Anschluss an die einzelnen Module)
- 40 Stunden Abschlussarbeit

Spezifizierung: aufgrund der beruflichen Qualifikationen werden Unterrichtseinheiten in Anlehnung an die Ausbildungsinhalte der verschiedenen Heilberufe: Arzt, Apotheker, Heilpraktiker, Physiotherapeuten, MTA / PTA (Sprechstundenhilfe, Arzthelferin), Absolventen der Sportwissenschaften (Bachelor/ Master) gutgeschrieben.

4. Beginn und Ende der Studientage + Auswahl der Wochentage

Beginn 08.00; Ende ca. 17.30 Uhr

1. Block 08.00 – 09.30 Uhr
Pause 15 Minuten
2. Block 09.45 – 11.15 Uhr
Pause 15 Minuten
3. Block 11.30 – 13.00 Uhr
1 Stunde Mittagspause
4. Block 14.00 – 15.30 Uhr
Pause 15 Minuten
5. Block 15.45 – 17.15 Uhr

Wochenendtage (**Sa./So.**) sind zu bevorzugen.

5. Anzahl der Fortbildungsstunden am KIT

10 UE à 45 Minuten pro Tag

120 UE entspricht 12 Tagen = 6 Wochenenden

Bemerkungen: zzgl. Prüfungstag (10 UE)

6. Anzahl der Weiterbildungsstunden Extern bzw. Abschlussarbeit

40 Stunden Abschlussarbeit

inklusive Vorbereitung und schriftliche Ausarbeitung der Abschlussarbeit

inklusive Prüfungstag (mündliche Prüfung zur Abschlussarbeit vor dem Prüfungsausschuss)

7. Leistungseinschätzung

1. Leistungseinschätzungen werden über LEKs (Lernerfolgskontrolle) am Ende der Studientage fachbezogen realisiert (40 %)
2. Leistungseinschätzungen über die Bewertung der Abschlussarbeit (40 %)
3. Leistungseinschätzung über die Bewertung des Kolloquiums. (20 %)

8. Fehlzeiten

1 Modul bzw. 2 Tage können durch Kompensationsleistung (Hausarbeit) ausgeglichen werden.
Ab dem 2. Modul bzw. 3. Tag muss Modul im nächsten Lehrgang wiederholt werden.
Härtefälle werden individuell geprüft und von der Prüfungskommission mehrheitlich entschieden.
(Nur durch Vorlage eines ärztlichen Nachweises möglich!)
Modul 6 (Andullationstherapie II) ist verpflichtend und muss ohne Ausnahme besucht werden.

9. Abschluss Kolloquium

Anlässlich des Kolloquiums stellen die Teilnehmer einzeln ihre Abschlussarbeit in einer 20-minütigen Präsentation vor.
Dieser folgt eine 10-minütige Aussprache/Prüfung.
Die Abschlussarbeit wird nach wissenschaftlichen Kriterien erstellt und ist eine Einzelfalldarstellung mit einem Umfang von mindestens 15 Seiten.
Diese Abschlussarbeit muss der Prüfungskommission ca. 4 Wochen vor der Prüfung vorgelegt werden.

10. Teilnehmer und Teilnehmervoraussetzungen

An dem Weiterbildungsstudium teilnehmen können alle Personen mit einer **abgeschlossenen Berufsausbildung** (akademisch oder nicht-akademisch) und mindesten **2 Jahre Berufserfahrung im Bereich der Gesundheit**.
Im Zweifel der Teilnahmeberechtigung behält sich die Prüfungskommission die Entscheidung vor.

11. Leitung der Weiterbildung

Prof. Dr. Klaus Bös von Seiten der Universität – Institut für Sport und Sportwissenschaft, KIT, Karlsruhe
Vorstand der DGA - Deutsche Gesellschaft für Andullationstherapie e.V., Karlsruhe

12. Weitere beteiligte Unternehmen / Verbände / Förderer

Ermittlung dritter Unternehmen, Berufsverbände oder potentielle Förderer der Weiterbildung

- ALPHATIER GmbH, Karlstraße 45 a, 76133 Karlsruhe
- DGA - Deutsche Gesellschaft für Andullationstherapie e.V., Karlstraße 45 b, 76133 Karlsruhe
- hhp AG, Sophienstraße 15-17, 76133 Karlsruhe
- IfZ GmbH- Institut für Zellinformation, Karlstraße 45 a-c, 76133 Karlsruhe
- Institut für Sport und Sportwissenschaft, KIT, Engler-Bunte-Ring 15, 76131 Karlsruhe
- Süddeutsche Akademie für Verkauf. Vertrieb und Marketing GmbH, Karlstraße 45 a, 76133 Karlsruhe
- Süddeutsche Gesellschaft für Osteopathie e.V., Hauptstr. 14, 79790 Küssaberg
- Universität Sevilla, Fakultad de Enfermeria, Fisioterapia, Podologia, AVDA. Sánchez Pizjuán, S/N, 41009 Sevilla

B. Nutzen und Ziele des Kontaktstudiums

1. Präambel

Die Teilnehmer sollen aufgrund der Fortbildung in die Lage versetzt werden, das Verfahren der Andullationstherapie diagnostisch-fachlich begründet herzuleiten (Indikation, Kontraindikation und Diagnostik), dessen Anwendung zu planen (Therapieplanung) und eine Verlaufskontrolle (Sicherung der Behandlungsergebnisqualität) zum Wohle der Betroffenen durchzuführen. Um diesen Therapieprozess verantwortlich führen zu können, wird das notwendige Grundlagen-, methodische und anwendungsbezogene Fachwissen vermittelt.

2. Nutzen und Ziele

a. Arbeitgeberperspektive (Entsendete Teilnehmer)

- Erhöhung der Attraktivität als Arbeitgeber
- Element der Personalentwicklung
- Einführung bzw. Ausbau eines (neuen) Leistungsangebotes
- Element der Qualitätssicherung

b. Teilnehmer

- Attraktive Zusatzbezeichnung
- Erweiterung der eigenen Fähigkeiten
- Ausweitung des Leistungsportfolios
- Erhöhung der Selbstkompetenz + Zufriedenheit
- Karriereplanung

c. Unmittelbare Anwender

- Sicherheit
- Qualität
- Nutzen der Therapie

C. Inhaltlich-fachlicher Aufbau und Verlauf der Weiterbildung / (Prozessqualität)

1. Aufbau und Reihenfolge der Module

Die Reihenfolge folgt einer logischen Reihung: von der Vermittlung des für die Anwendung der Andulation relevanten Grundlagenwissens ausgehend, erfolgt die Hinführung zu deren gezielten therapeutischen Einsatz. Die erworbenen Kenntnisse werden in einer Abschlussarbeit vertieft und einem Abschlusskolloquium geprüft.

2. Inhalte (siehe Tabelle im Anhang)

Die Inhalte werden von der Prüfungskommission, dem Vorstand der DGA und den Vertretern des KIT gemeinsam erarbeitet und vorgegeben.

3. Sicherung der Ergebnisqualität (siehe Nutzen und Ziele)

- Dozenten-Auswahl und Einbindung durch die Prüfungskommission
- Abschlussarbeit
- jedes Modul (und dessen Inhalte) ist so aufgebaut, dass nur so viel Theorie vermittelt wird wie notwendig ist, um das praktische Verfahren systematisch anwenden zu können.
- Nach jedem Modul bzw. inhaltlichem Abschnitt findet eine Lernerfolgskontrolle (LEK) statt. Eine Reflexion der Tagesarbeit wird von dem jeweiligen Dozenten in den letzten 30 Min. durchgeführt.
- Nachbereitungsaufgabe: Nach jedem Fortbildungstag wird eine mit dem Dozenten abgestimmte Nachbereitungsaufgabe (Multiple Choice) zu bearbeiten sein, die bis zum Folgemodul dem Dozenten vorzulegen ist oder im Internet ausgefüllt werden kann.

4. Dozenten und Trainer

Das Dozenten- und Trainerteam wird durch das KIT und die DGA ausgewählt und auf die spezifischen Erfordernisse des Weiterbildungsstudiums vorbereitet. Alle Beteiligten partizipieren an dessen Qualitätsentwicklung.

5. Vor- und Nachbereitungszeiten:

Hierfür werden insgesamt ca. 60 Stunden kalkuliert.

Diese beziehen sich auf die Inhalte der Module.

Kalkuliert werden 5 UE Vor- und 5 UE Nachbereitung je Modul.

Der zentrale Ort der organisatorischen und der fachlichen Abwicklung wird durch eine Internetplattform repräsentiert.

Zu dieser e-Learning Plattform erhalten alle Teilnehmer einen Zugang.

Diese Plattform wird von der DGA betrieben.

Durch angemessene Übungsaufgaben, Literatur und Fallbeschreibungen werden die Nachbereitungszeiten qualitätsgesichert.

6. Abschlussarbeit (Struktur, Ziele, Umfang, Benotung und Betreuung)

Entlang eines definierten Auftrages führen die Teilnehmer ihre 10 UE umfassende Abschlussarbeit durch. Dabei hat sie folgende Struktur aufzuweisen:

1. Fall- bzw. Behandlungsbeschreibung
2. Konzeptionelle Arbeit
3. Praktische Arbeit

- Ziel der Abschlussarbeit ist es, den Praxistransfer inhaltlich und praktisch aufzuzeigen.
- Der zu erstellende Abschlussbericht hat einen **Umfang** von **mindestens 15 Seiten**.
- Die Abschlussarbeit wird entlang eines kriteriengeleiteten Beurteilungsverfahrens durch einen im Voraus bestimmten Betreuer **benotet** (40 % der Gesamtnote).
- Die **Betreuung** der Abschlussarbeit wird durch die Dozenten des Kurses vorgenommen.

D. Ergebniskontrolle und Evaluation der Weiterbildung (Ergebnisqualität)

1. Leistungsergebnisse und Prüfungsordnung

Wenn ein hochschulzertifizierter Lehrgang angestrebt wird so muss u.a. eine Prüfungsordnung von der Hochschule erstellt werden. Ein Element für diese ist die Benotung der Leistungen im „normalen Spektrum“ der Notengebung. Dies betrifft alle Formen der Leistungsnachweise.

2. Abbruch des Kontaktstudiums

Die relative Anzahl der Absolventen zu den ursprünglich eingeschriebenen Teilnehmern ist ein Ergebniskriterium

3. Systematische Lehrevaluation und Feedback der Teilnehmer

Nach jedem Modul erhalten die Teilnehmer die Möglichkeit einer elektronisch hinterlegten Evaluation

4. Formative Evaluation, Qualitätszirkel

Abstimmungsnotwendigkeiten werden systematisch analysiert und in Anpassungen des Aufbaus, Inhaltes etc. übersetzt. Nach den Lehrgängen findet eine systematische Evaluation statt.

5. Zielvereinbarung

Es können Zielvereinbarungen zwischen Teilnehmern und der Hochschule bzw. entsendenden Organisationen über persönliche Lernziele getroffen werden.

6. Entwicklung des Curriculums

Gemäß Abschnitt 4. werden nach Abschluss der Evaluation jedes Lehrganges die notwendigen Innovationen integriert.

7. Dauer

Teilnahmedauer	Teilnehmer	Module
Grundkenntnis	Medizinprodukteberater, MTA / PTA (Sprechstundenhilfe, Arzthelferin)	Allgemeine Grundlagen, spezifische Grundlagen, Andullationstherapie I und II
Therapeutische Vorkenntnisse (Nachweispflichtig)	Heilpraktiker, Physiotherapeuten, MTA / PTA (Sprechstundenhilfe, Arzthelferin), Absolventen der Sportwissenschaften (Bachelor/Master)	spezifische Grundlagen, Andullationstherapie I und II
Pharmazeutische Vorkenntnisse (Nachweispflichtig)	Apotheker	Andullationstherapie I und II
Medizinische Vorkenntnisse (Nachweispflichtig)	Ärzte	Andullationstherapie II

8. Credit-Points

Für die Weiterbildung können im Rahmen des hochschulzertifizierten Lehrgangs Credit-Points vergeben werden.

Für Ärzte, Apotheker, Heilpraktiker, Physiotherapeuten und Sportstudium-Absolventen werden Fortbildungspunkte bei den zuständigen Kammern beantragt.

D. Modularer Aufbau des Kontaktstudiums

<u>Modul</u>	<u>Modulbezeichnung</u>	<u>Inhalt</u>
1+2	Allgemeine Grundlagen	Naturwissenschaftliche Grundlagen (Biologie, Biochemie, Chemie, Physik), Anatomie, Physiologie
3+4	Spezifische Grundlagen	Psychologie, Krankheitslehre, sozialwissenschaftliche Grundlagen, Qualitätsmanagement
5	Andullationstherapie I	Grundlagen der physikalischen Medizin; Beschwerden, Diagnose und Therapieformen
6	Andullationstherapie II	Andullationstherapie in Theorie und Praxis, Anwendung der Andullationstherapie bei verschiedenen Beschwerdebildern

Modul 1 Allgemeine Grundlagen

Vorbereitung		
Block 1 & 2	Aufbau und Bestandteile der Zelle	<ul style="list-style-type: none"> • Biomembranen • Zytoplasma • Organelle & Zellkern • Zytoskelett • Apoptose/Nekrose
Block 3 & 4	Muskeln und Muskelkontraktion	<ul style="list-style-type: none"> • Aufbau von Muskeln • Muskelarten • Aktin-Myosin • Muskelkontraktion • Innervation
Block 5	Knochen	<ul style="list-style-type: none"> • Feinbau Knochen • Knochenwachstum und -umbau • Sehnen, Bänder
Block 6	Skelett	<ul style="list-style-type: none"> • Knochen des Menschen • Funktion der Knochen
Block 7 & 8	Organe und Organsystem	<ul style="list-style-type: none"> • Aufbau Organsystem • Nervensystem • Herz-Kreislauf-System • Lymphsystem • Hormonsystem (endokrines System) • Atmungssystem • Verdauungssystem (Visceralbereich) • Urogenitalsystem • Fascien
Block 8 & 9	Stoffwechsel & Hormonsystem	<ul style="list-style-type: none"> • Nahrung und Nährstoffe • Funktion des Magen-Darm-Traktes • Thermoregulation • Wasser- & Elektrolythaushalt • Allgemeine Erklärung Hormone • Hormone-Typen und Ursprung
Block 10	Atmung	<ul style="list-style-type: none"> • Atmungsapparat • Erklärung Atmung • Atemmechanik • Steuerung der Atmung
Nachbereitung		

Modul 2 Allgemeine Grundlagen

Vorbereitung		
Block 1 & 2	Blut und Immunabwehr	<ul style="list-style-type: none"> • Aufbau Blut- und Gefäßsystem • Aufgaben Blutbestandteile • Aufbau Immunsystem • Immunabwehr (Ablauf)
Block 3	Blutkreislauf und Herz	<ul style="list-style-type: none"> • Aufbau Herz • Herzmechanik • Aufbau Kreislauf (Körper-/Lunge) • Durchblutung • Blutdruck, Puls, HF, HRV
Block 4 & 5	Nervensystem und Gehirn	<ul style="list-style-type: none"> • Aufbau Nerven • Aufbau Nervensystem • Aufbau Gehirn • Aktionspotenziale
Block 6 & 7	Vegetatives Nervensystem	<ul style="list-style-type: none"> • vgl. Somatisches NS • Sympathikus / Parasympathikus • Steuerung veg. NS • Einführung Diagnostik <i>clue medical</i>
Block 8 & 9	Leistung des Nervensystems	<ul style="list-style-type: none"> • Reize • Reflexe • Sinne • Schlaf/Wach • Schmerz
Block 10	Transport in Membranen und Epithelien Signaltransduktion	<ul style="list-style-type: none"> • Exozytose/Endozytose • Diffusion • Osmose • Aktiver / Passiver Transport • Ionenkanäle • Aktionspotenziale • Synaptische Übertragung
Nachbereitung		

Modul 3 Spezifische Grundlagen

Vorbereitung		
Block 1 & 2	Physikalische Grundlagen	<ul style="list-style-type: none"> • Welle • Frequenz • Resonanz • Amplitude • Lichtwellen • Elektromagnetische Wellen • Vakuum
Block 3	Bioenergetik & Biomechanik	<ul style="list-style-type: none"> • Energieumwandlungen in lebenden Strukturen • Kinemetrie • Dynamometrie • Elektromyografie • Anthropometrie
Block 4 & 5	Psychologie I	<ul style="list-style-type: none"> • Theoretische Grundlagen zur Stressgenese
Block 6 & 7	Psychologie II	<ul style="list-style-type: none"> • Theoretische Grundlagen zur Schmerzgenese, Schmerzgedächtnis und Hirnforschung, Emotionen und Schmerzen
Block 8	Psychologie III	<ul style="list-style-type: none"> • medizinische und psychologische Schmerztherapie, Somato-Forme Störungen/Burnout
Block 9 & 10	Krankheitslehre	<ul style="list-style-type: none"> • Allgemeine Krankheitslehre • Krankheitsursachen und –verlauf
Nachbereitung		

Modul 4 Spezifische Grundlagen

Vorbereitung		
Block 1	Krankheitslehre	<ul style="list-style-type: none"> • Entzündungen • Allergien
Block 2 & 3	Krankheitslehre	<ul style="list-style-type: none"> • Unterscheidung akute und chron. Krankheiten • Klassifikation von Krankheiten • Einführung in Diagnostik
Block 4 & 5	sozialwissenschaftliche Grundlagen	<ul style="list-style-type: none"> • Soziologie & Soziobiologie • Demografie, Gesprächsführung, Konflikttraining • Sozialwissenschaftliche Methoden
Block 6 & 7	sozialwissenschaftliche Grundlagen	<ul style="list-style-type: none"> • Wissenschaftliches Arbeiten und Studienorganisation • Einführung und Praxis der empirischen (Sozial-) Forschung • Einführung in die Statistik
Block 8 & 9	Qualitätsmanagement	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung ins Qualitätsmanagement • Informations- und Wissensmanagement • Einführung in die Literaturrecherche • Richtig lesen und bewerten von Studien und Literatur
Block 10	Qualitätsmanagement	<ul style="list-style-type: none"> • Fehlerquellen identifizieren und analysieren • Wissenschaftliches Schreiben
Nachbereitung		

Modul 5 **Andullationstherapie I**

Vorbereitung		
Block 1	Prinzipien der physikalischen Medizin/Therapie	<ul style="list-style-type: none"> • Prinzipien der physikalischen Medizin/Therapie <ul style="list-style-type: none"> ○ Wärme, ○ Gleichstrom, ○ Infrarot ○ UV-Licht, ○ Wasseranwendungen ○ mechanische Behandlungsformen • Abgrenzung zur Physiotherapie
Block 2 & 3	Therapieformen der physikalischen Medizin	<ul style="list-style-type: none"> • Elektrotherapie • Extensionstherapie • Hochtontherapie • Mechanotherapie • Thermotherapie • Hydrotherapie • Balneotherapie • Heliotherapie • Phototherapie • PUVA
Block 4 & 5	Grundlagen der Energiemedizin	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung in die Energiemedizin • Therapieformen • Quantenbiologie und Quantenmedizin • Abgrenzung zur Homöopathie und Esoterik
Block 6	Geschichte der Andullation	<ul style="list-style-type: none"> • Geschichte der Andullation
Block 7 & 8	Grundlagen der Andullationstherapie I	<ul style="list-style-type: none"> • Zusammenfassung und Wiederholung als Hinführung • Ursprung chronischer Erkrankungen • Durchblutungsstörungen (Gefäße) • Stoffwechselstörung (Lymphe) • Vegetatives Nervensystem
Block 9 & 10	Grundlagen der Andullationstherapie II	<ul style="list-style-type: none"> • Wirkungsvolle Frequenzen • Beschwerden, Diagnose und Therapieformen
Nachbereitung		

Modul 6 Andullationstherapie II

Vorbereitung		
Block 1	Vortrag zu Andullationstherapie	
Block 2 & 3	Andullationstherapie in Theorie	<ul style="list-style-type: none"> • Einstellungen • Therapieprinzipien • Auswertung und Interpretation
Block 4 & 5	Andullationstherapie in Praxis	<ul style="list-style-type: none"> • Therapieverläufe • Therapiekorridore • Clusteranalyse • Netzwerk Fachanwender • Leistungsabrechnung
Block 6	Vortrag zu Andullationstherapie	
Block 7 & 8	Allg. Anwendung der Andullationstherapie	Am System
Block 9 & 10	Spez. Anwendung der Andullationstherapie	Am System
Nachbereitung		