

Anmeldung

Meldet Euch bis zum **4. April** über die Website des Instituts für Sport und Sportwissenschaft (IfSS) für den Vorbereitungskurs an. Ihr bekommt eine automatische Anmeldebestätigung mit der Bankverbindung zur Überweisung der Kostenpauschale (50,- Euro) zugeschickt.

Kosten

Zur Deckung der Ausgaben werden 50,- Euro pro Person für die folgenden Leistungen erhoben:

- Angeleitetes und freies Üben aller prüfungsrelevanten Anforderungen an drei Tagen
- Verpflegung (tagsüber) an allen Trainingstagen
- Warmes Mittagessen und Grillabend am 12.04.
- Freikarten für das Basketball Heimspiel der KIT SC GEQUOS - Heidelberg II
- Übernachtungsmöglichkeit in der Sporthalle vom 11.-13.04.

Buchung einzelner Bausteine/Tage ist nicht möglich.



Anfahrt

Institut für Sport und Sportwissenschaft
Engler-Bunte-Ring 15, 76131 Karlsruhe



Kontakt

Wenn Du noch Fragen zum Vorbereitungskurs hast, melde Dich per E-Mail an fachschaft-sport@gmx.de

Herausgeber

Karlsruher Institut für Technologie (KIT)
Institut für Sport und Sportwissenschaft
Fachschaft Sport
Stand März 2014, © KIT 2014

www.kit.edu

Vorbereitungskurs zur Sporteingangsprüfung

12./13.04. und 17.05.2014
Karlsruhe, Fachschaft Sport

INSTITUT FÜR SPORT UND
SPORTWISSENSCHAFT



Hallo!

Wir, die Fachschaft Sport des Instituts für Sport und Sportwissenschaft in Karlsruhe, möchten Euch bei den Vorbereitungen zur Sporteingangsprüfung unterstützen. An insgesamt drei Terminen, 12./13.04. und 17.05.2014, bieten wir Euch unter fachlicher Anleitung ganz konkrete Hilfestellung zur erfolgreichen Absolvierung der Sporteingangsprüfung (Prüfungstermin 05.+06.06.2014, Anmeldeschluss 15.05.) an.

Prüfungsanforderungen

Bei der Sporteingangsprüfung ist von Euch nachzuweisen, dass Ihr die Grundvoraussetzungen mitbringt das Studium erfolgreich zu absolvieren. Hierzu werden die Leistungen in den Sportarten Leichtathletik, Schwimmen, Turnen, Ballspiele und Gymnastik (nur für Bewerberinnen) abgeprüft.

Informationen über die Anforderungen in den einzelnen Disziplinen findest Du unter www.sport.kit.edu. Hier steht auch Filmmaterial mit beispielhafter Ausführung verschiedener Übungen zur Verfügung.

Übernachtung

Ihr könnt, z. B. wenn Ihr eine weite Anfahrt habt, kostenfrei vom 11./12. und/oder 12./13.04. in der Sporthalle übernachten (Isomatte und Schlafsack nicht vergessen).

Programm

Samstag, 12.04.2014 (Tag 1)

Wann	Was	Wo
09:00 – 09:30	Begrüßung durch die Sport-Fachschaft - Organisatorische Hinweise	IfSS Hörsaal
09:45 – 12:00	Turnen & Gymnastik - angeleitetes Üben	Halle 1 (A-C)
12:00 – 13:00	Mittagspause	Foyer
13:00 – 13:30	Begrüßung durch den Institutsleiter - Kurzvorstellung des IfSS	IfSS Hörsaal
13:30 – 14:00	Rundgang durch das IfSS - BioMotion Center - Leistungsdiagnostik - Walk-In etc.	IfSS
14:00 – 16:00	Leichtathletik & Schwimmen - angeleitetes Üben	Stadion Schwimmhalle
16:00 – 17:00	Turnen, Gymnastik, Schwimmen & Leichtathletik - individuelles Üben unter Anleitung	Halle 1 (A-C) Stadion Schwimmhalle
ab 18:00	Grillabend am <i>heimspiel</i> – unserem Clubhaus	<i>heimspiel</i>
ab 20:00	Basketball Heimspiel der KIT SC GEQUOS - Heidelberg II	Halle 1
ab 22:00	Come together im <i>heimspiel</i> – unserem Clubhaus	<i>heimspiel</i>

Sonntag, 13.04.2014 (Tag 2)

Wann	Was	Wo
10:00 – 12:00	Turnen & Gymnastik - individuelles Üben unter Anleitung	Halle 1 (A-C)
11:00 – 13:00	Spiele (Basket-, Volley-, Fuß- und Handball - angeleitetes Üben	Halle 2
12:00 – 14:00	Leichtathletik & Schwimmen - individuelles Üben unter Anleitung	Stadion Schwimmhalle

Samstag, 17.05.2014 (Tag 3)

Wann	Was	Wo
09:00 – 09:20	Begrüßung durch die Sport-Fachschaft - Organisatorische Hinweise	IfSS Hörsaal
09:30 – 12:00	Turnen & Gymnastik - individuelles Üben unter Anleitung	Halle 1 (A-C)
09:30 – 12:00	Schwimmen & Leichtathletik - individuelles Üben unter Anleitung	Schwimmhalle Stadion
12:00 – 13:00	Mittagspause	Foyer
13:00 – 15:00	Spiele (Basket-, Volley-, Fuß- und Handball - angeleitetes Üben	Halle 2
16:00 – 18:00	Turnen & Gymnastik - individuelles Üben unter Anleitung	Halle 1 (A-C) Stadion Schwimmhalle

