

# Vorlesung Theorie der Sportarten: Gerätturnen

Geplante Themen, Umstellungen/Ergänzungen/Änderungen noch möglich

1. **Einführung**, Übersicht
2. **Normierte Bewegungen, normiertes Turnen**  
Terminologie 1: Turnsprache elementar
3. **Normierte Bewegungen, normiertes Turnen**  
Terminologie 2: Körperachsen, Drehachsen, etc
4. **Normierte Bewegungen, normiertes Turnen**  
Terminologie 3: Grundtätigkeiten, Fundamentalbewegungen, Strukturgruppen
5. **Normierte Bewegungen, normiertes Turnen**  
Phasenmodell/ Funktionsphasen
6. **Normfreies Turnen**  
Konzepte, Merkmale, Inhalte, Entwicklung und Perspektiven

## *Pfingstpause*

7. **Bewegungsvermittlung/Bewegungslernen**  
Methoden, normiertes und normfreies Turnen
8. **Bewegungsvermittlung/Bewegungslernen**  
Funktionales Lehren/Lernen, MÜR
9. **Fehlerkorrektur**  
F-U-K, Korrekturmaßnahmen, Bewegungssehen
10. **Helfen und Sichern**,  
W<sub>ann</sub> W<sub>o</sub> W<sub>ie</sub>, Prinzipien, Lehrweg  
Unfallverhütung
11. **Didaktikmodelle**
12. Gerätturnen in der **Schule**

## **Organisation von Turnunterricht,**

Prinzipien, Planungshilfen (Karten, CDs, Programme)  
zunächst zurückgestellt:

### **ausstehende Themen:**

Biomechanik d.GT, Gesundheitswert d. GT/ medizin.Gesichtspunkte, Turnen im Verein/  
Wettbewerbe/ alle Altersstufen, können im SPF erwartet werden bzw. mit Unterlagen  
abgedeckt werden