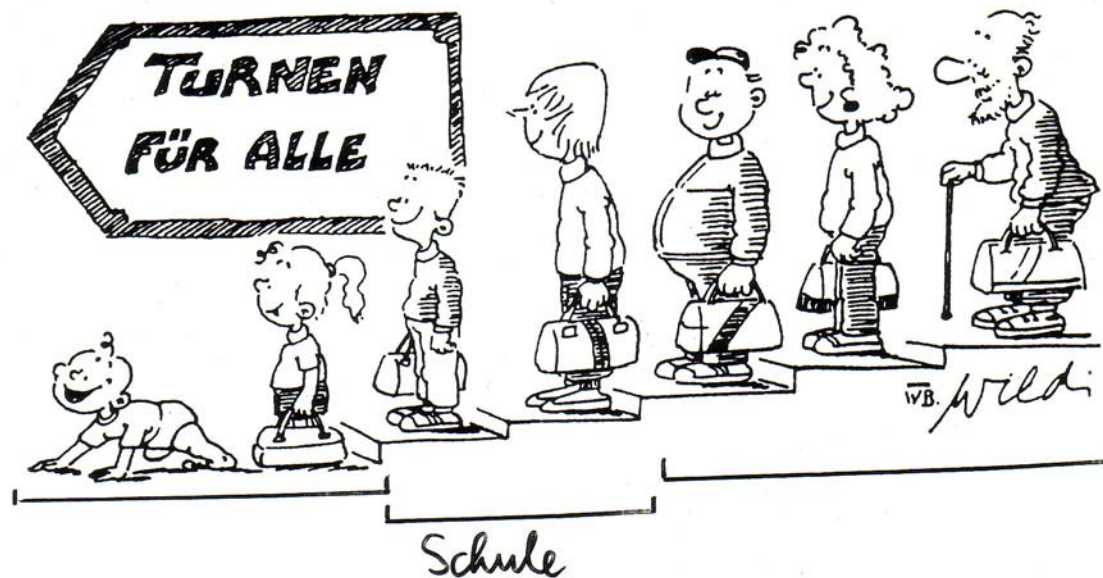


Theorie der Sportarten: Gerätturnen

Terminologie, Turnsprache 1



3 „Dachmarken“ in DTB

- **TURNEN**

(ehem. Kunstturnen)

Gerätturnen Männer/Frauen

Rhönradturnen

Trampolinturnen

RSG

- **Kinderturnen**

(alle Maßnahmen mit Kindern)

Eltern-Kind-Turnen.(2-4 J)

Kleinkinderturnen (4-6J)

Kinderturnen (6-10)

- **GYMWELT**

(Freizeit-, Fitness-, Gesundh. sport)

Gymnastik

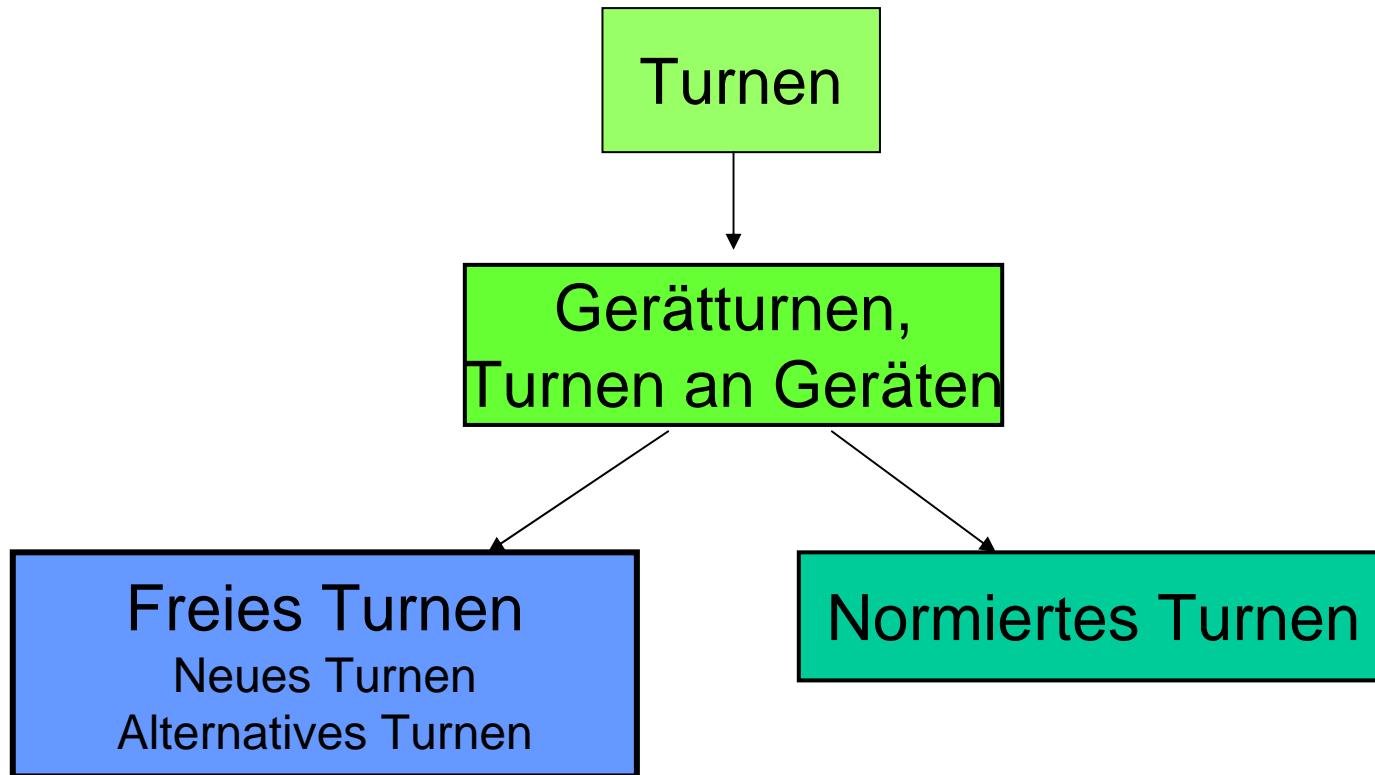
Aerobic

Wellness

u.a.

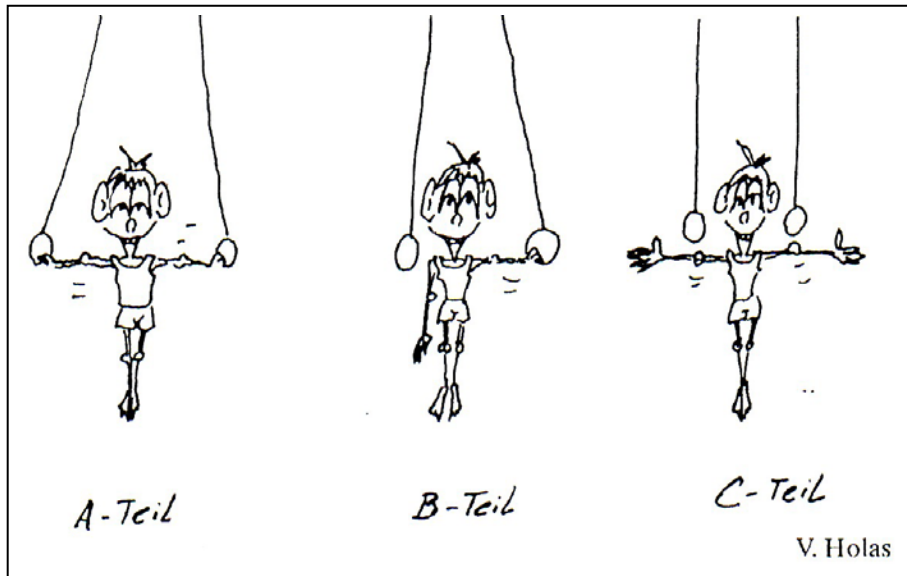


Einfache Bezeichnungen in der Ausbildung und in der Schule:



Turnsprache, Terminologische Grundlagen 1

Quellen: Knirsch, *Fundamentum* + Baumann/Diener, *Turnen1*



- Körperhaltungen
- Armhaltungen
- Beinhaltungen
- Beinbewegungen
- Körperachsen
- Verhalten zum Gerät
- Bewegungsrichtungen
- Drehachsen
- Griffarten am Gerät
- Helfergriffe
- Positionen des Körpers