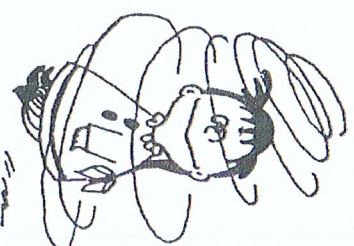
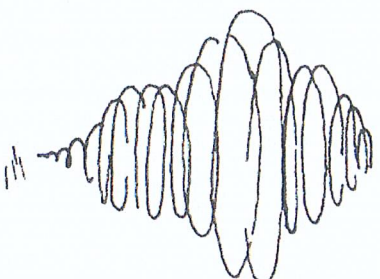
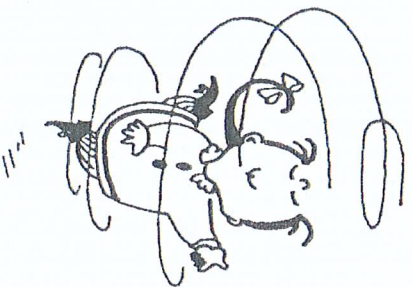


# Theorie der Sportarten: Gerätturnen

## Terminologie 2

### Drehrichtungen, Drehachsen, Strukturgruppen



# Behandelte Teilaspekte der Biomechanik

Gravitation

Kraft und Gegenkraft (actio/reactio)

Gleichgewichtsarten (labil, stabil)

Bewegungsarten (Rotation, Translation)

▶ Körperachsen (Längen-, Breiten- und Tiefenachse) S. 11 }  
▶ Drehachsen (feste, freie und momentane) S. 12 - 14 } !

Trägheit (translatorisch und rotatorisch)

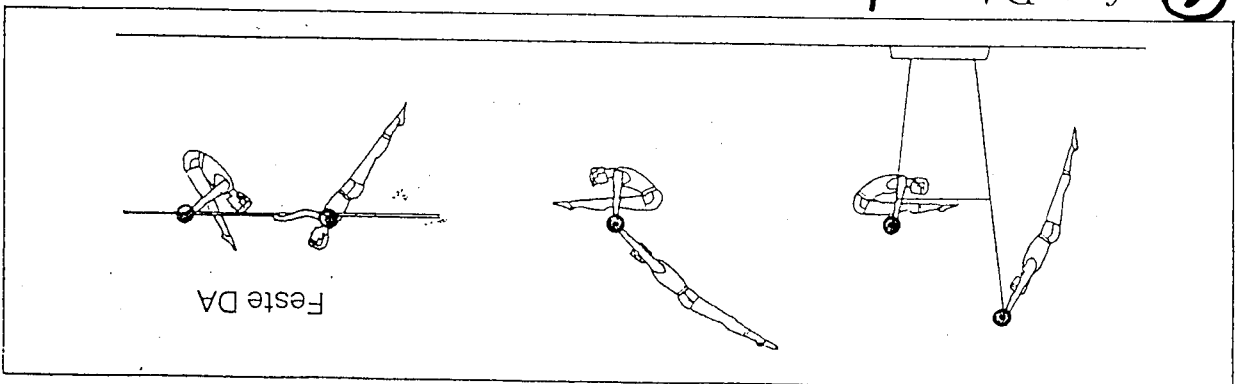
Impulsübertragung

Impulserhaltung (bei Pendelbewegungen)

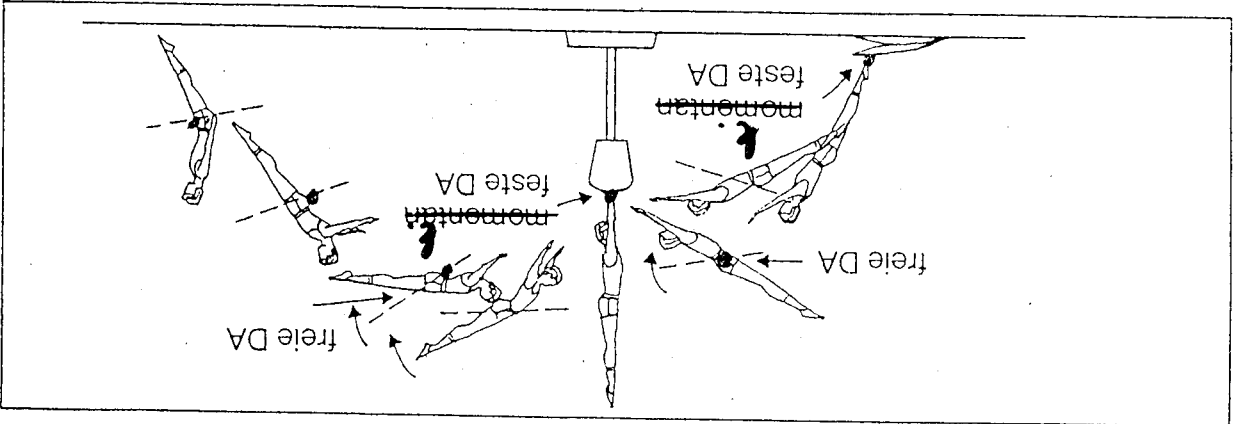
Rotation um waagerechte Achse

Misch: Lehr-CD Kräfteformen }  
• Bewegungsgesetze 1  
→ 02\_Biomechanik }  
→ S. 2

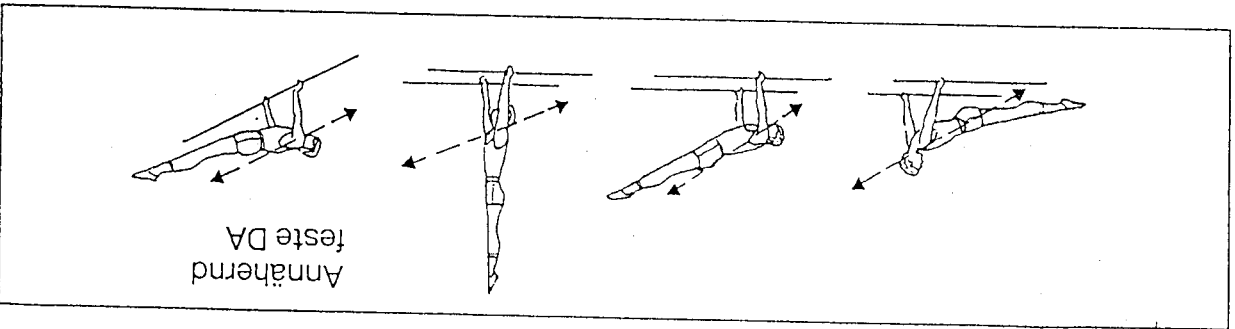
Drehachsen



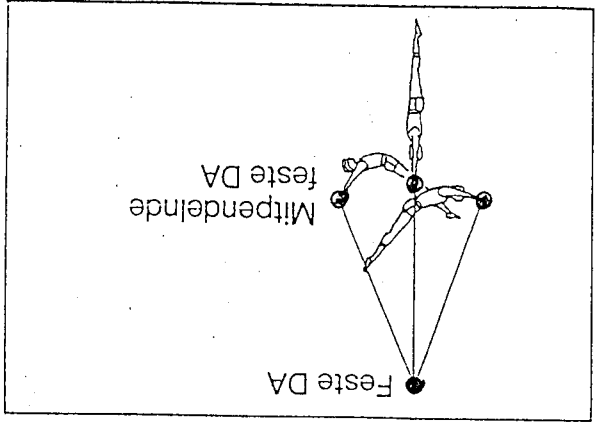
① feste DA, star



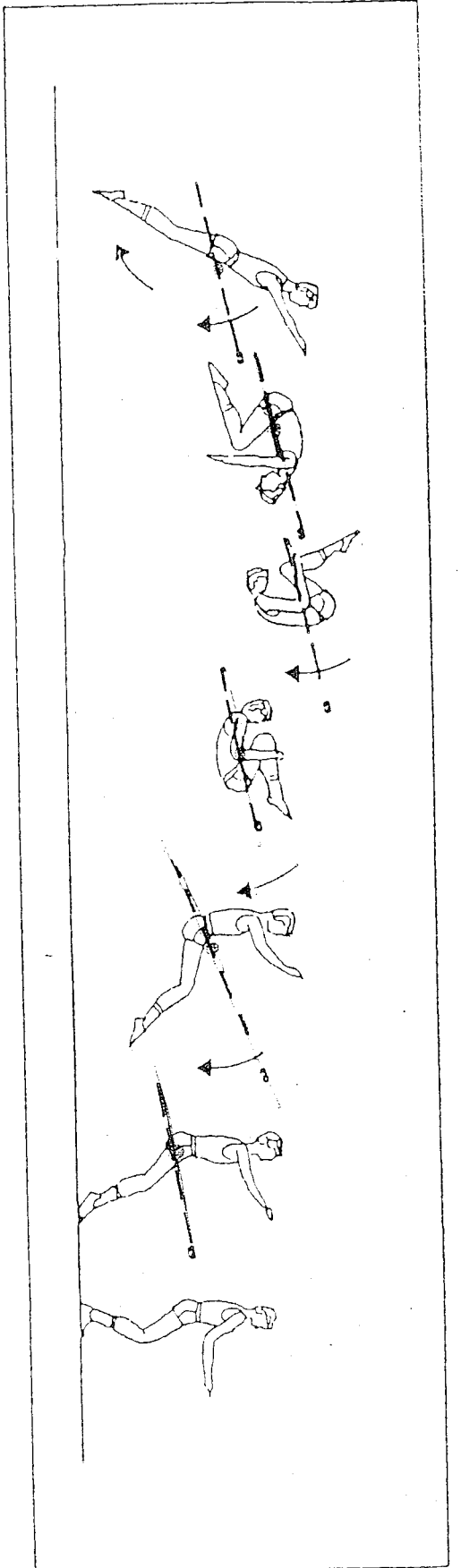
~~kurzfristig/kurzzeitig (oder momentan) feste DA~~



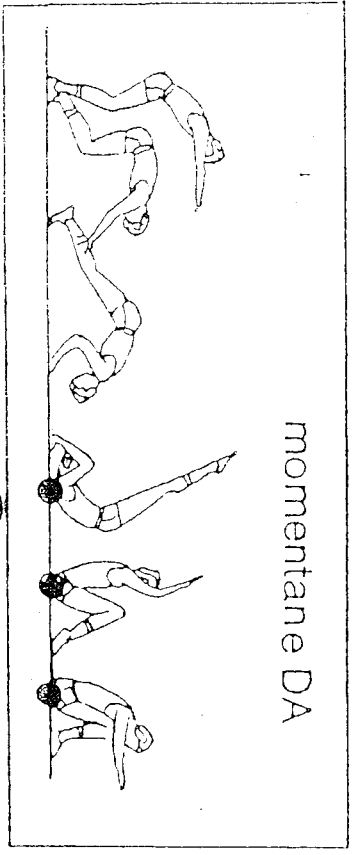
annähernd feste DA



mitpendelnde feste DA



freie DA ~~immer~~ KSP



momentane DA  $\infty$  viele verschiedene Varianten

Bel

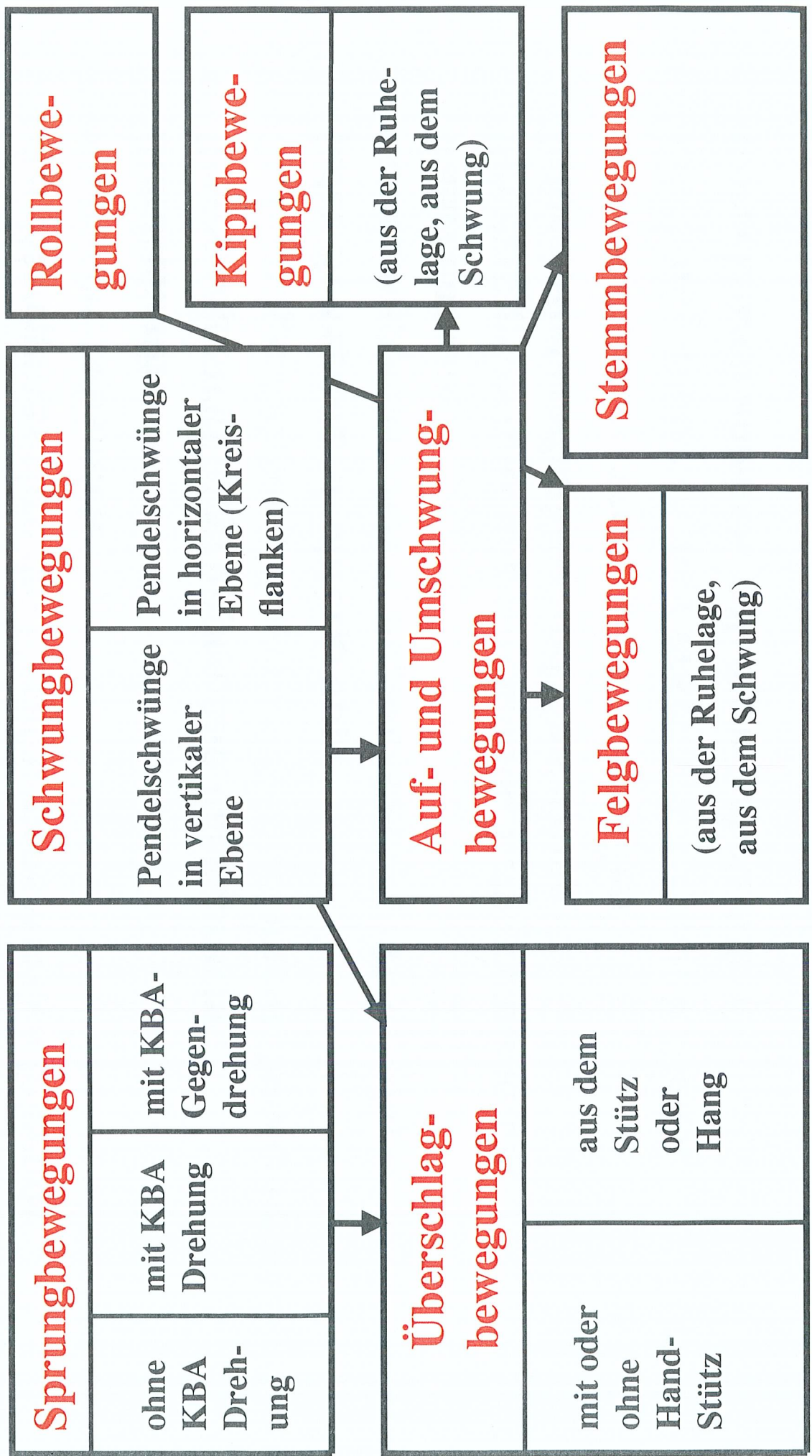
VL GT V<sub>3</sub> BEHR

# Bewegungslehre Gerätturnen

In der Bewegungslehre des Gerätturnens werden folgende Teilbereiche behandelt:

- **Biomechanik**
- **Bewegungsstrukturgruppen und Fachsprache**
- **Bewegungsanalysen (Phasen) von Fundamentalbewegungen jeder Bewegungsstrukturgruppe**
- **Bewegungssehen, Bewegungsvorstellung, Bewegungswahrnehmung,**
- **Bewegungsvermittlung (Methodik, Lehrorganisation, Informationsaufnahme und Umsetzung)**
- **Bewegungssteuerung (vgl. Arbeitshilfen)**
- **Bewegungsfehler (Fehler erkennen, Ursachen finden, Korrekturen ableiten, vgl. dazu Arbeitshilfen)**

# Bewegungsstrukturgruppen



# Bewegungsstrukturen und Fachsprache

Einteilung in 8 Bewegungsgruppen in:

Sprung-, Roll-, Schwung-, Auf-, Ab- und Umschwung-,  
Überschlag-, Kipp-, Felg- und Stemmbelegungen.

Diese Einteilung beruht auf Untersuchungen von Leirich/Rieling „Terminologie Gerätturnen“ (1976).

Alle Turnelemente wurden unter räumlichen, zeitlichen und dynamischen Aspekten untersucht. Die Ergebnisse führten zur Einteilung in diese 8 Bewegungsgruppen.

Jede dieser 8 Gruppen weist in der Hauptphase die gleichen Aktionen (Merkmale) mit gleichen Funktionen auf (Hauptfunktionsphase). Damit erfolgte auch erstmals eine sprachwissenschaftliche Begründung der Bezeichnungen von Elementen des Gerätturnens.

