

## Zeitentabelle Prüfungslauf (ca. 9,7 km)

Zeit (Männer)	Zeit (Frauen)	Note
< 56:00	< 01:04:00	4,0
55:36	01:03:30	3,9
55:12	01:03:00	3,8
54:48	01:02:30	3,7
54:24	01:02:00	3,6
54:00	01:01:30	3,5
53:36	01:01:00	3,4
53:12	01:00:30	3,3
52:48	01:00:00	3,2
52:24	59:30	3,1
52:00	59:00	3,0
51:36	58:30	2,9
51:12	58:00	2,8
50:48	57:30	2,7
50:24	57:00	2,6
50:00	56:30	2,5
49:36	56:00	2,4
49:12	55:30	2,3
48:48	55:00	2,2
48:24	54:30	2,1
48:00	54:00	2,0
47:36	53:36	1,9
47:12	53:12	1,8
46:48	52:48	1,7
46:24	52:24	1,6
46:00	52:00	1,5
45:36	51:36	1,4
45:12	51:12	1,3
44:48	50:48	1,2
44:24	50:24	1,1
< 44:00	< 50:00	1,0