

Vorbereitungsfragen zur Vorlesung Sportmedizin  
Physiologie IFSS der Universität Karlsruhe SoSe 2007  
Dozentin: Dr. Ines Lind

12. Vorlesung: Ernährung und Sport II

1. Erläutern Sie, warum sich Organismen, die Nahrung aufnehmen, im Fließgleichgewicht mit der Umwelt befinden.
- 2.1 Erläutern Sie, was man unter den Begriffen „Verdauung“ und „Resorption“ versteht.
- 2.2 Erläutern Sie die Unterschiede zwischen den beiden Vorgängen.
- 3.1 Erläutern Sie die Aufgaben des Stoffwechsels.
- 3.2 Nennen Sie alle Stoffwechselendprodukte und erläutern Sie, wie diese jeweils ausgeschieden werden.
- 4.1 Definieren Sie, was man unter dem Begriff „Intermediärstoffwechsel“ versteht.
- 4.2 Nennen Sie ein Beispiel für einen Stoffwechselvorgang des Intermediärstoffwechsels.
5. Erläutern Sie die Funktion aller Nahrungsbestandteile.
6. Erläutern Sie, warum dem Darm in immunologischer Hinsicht eine sehr große Bedeutung bei der Verstoffwechslung der Nahrung zukommt.

