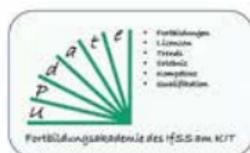




Walk & Talk des Deutschen Walking Instituts e.V.

mit Walking-Papst Prof. Dr. Klaus Bös
am 12. November 2019



Walk & Talk

des Deutschen Walking Instituts e.V.

„Walk & Talk“ greift die in Deutschland bisher noch nicht weit verbreitete Bewegung aus den USA auf, bei denen die Kombination aus Gehen (Walk) und Sprechen (Talk) wirksame Effekte nachweist. Dieses wird vor allem bei der Vermittlung von Theorie und Praxis oder auch im Coaching und Beratungsbereich genutzt. Gespräche die im Gehen, in der Natur stattfinden, fördern das Wohlbefinden, ein ausreichender Abstand zum Alltag wird erreicht und die Fokussierung aufs Thema fällt einfacher.

Das DWI greift diese Bewegung auf: Während einer Walking-Einheit (WALK) wird mit dem Experten Prof. Dr. Klaus Bös das Thema „Welcher Sport passt zu mir?“ erläutert (TALK). Den Teilnehmern bietet sich die Gelegenheit Prof. Dr. Klaus Bös in einem ungezwungenen Rahmen kennenzulernen und Fragen stellen zu können.

Walk & Talk mit Experte und Walking-Papst Prof. Dr. Klaus Bös

12.11.2019 von 17:00 - 18:30 Uhr

Thema: Welcher Sport passt zu mir?

Treffpunkt: Foyer des Instituts für Sport und Sportwissenschaft
Engler-Bunte-Ring 15, Geb. 40.40., 76131 Karlsruhe

Gebühr: Kostenfrei, wir freuen uns jedoch über eine Spende.

Generelles: Die Walking-Einheit ist für Jedermann geeignet. Bitte Sportkleidung und, falls vorhanden eine Stirnlampe mitbringen.

Prof. Dr. Klaus Bös ist ein deutscher Sportwissenschaftler, der vor allem durch seine Arbeiten zur differenziellen Motorikforschung, motorischen Diagnostik, Fitnessforschung in der Lebensspanne sowie zum Gesundheitssport über die deutsche Sportwissenschaft hinaus bekannt geworden ist.



Dabei liegt sein Schwerpunkt v.a. auf der Verbreitung des Gesundheitssports (Nordic) Walking, weswegen er auch gerne mal als „Walking-Papst“ von Deutschland bezeichnet wird. Er lehrte an der Universität Frankfurt und dem Karlsruher Institut für Technologie, wo er von 1999-2012 Leiter des Instituts für Sport und Sportwissenschaft war. Seit 2013 ist er emeritiert. Distinguished Senior Fellow am Karlsruher Institut für Technologie (KIT).

Anmeldung und weitere Informationen unter:

info@walking.de, T. 0721-608-48483 oder www.walking.de.

Um Anmeldung wird gebeten, da die max. Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Mit freundlicher Unterstützung der Hector-Stiftung

