

ActivityKIT stellt sich bei der Willkommensveranstaltung des IStO vor

Das International Students Office (IStO) begrüßte am 17.10.20 zum Start des WS 20/21 ca. 30 internationale Studierende am KIT. Dabei durfte ActivityKIT natürlich nicht fehlen. Zu Beginn der Veranstaltung stellte die Projektleiterin Dr. Jule Kunkel ActivityKIT, als auch das Kooperationsprojekt MyHealth, vor. Anschließend konnten die zukünftigen Studierenden am ActivityKIT-Infostand Fragen stellen und die Standsames ausprobieren. Unter diesem Begriff verbergen sich Schreibtischaufsätze, die das Arbeiten im Stehen ermöglichen und in der KIT-Bibliothek ausgeliehen werden können. Um nicht nur in der Theorie von den Vorteilen von Bewegung zu hören, sondern auch selbst aktiv zu werden, wurde das Programm in der Freilufthalle auf dem Gelände des Instituts für Sport und Sportwissenschaft fortgeführt.



Die Studierenden konnten sich in Kleingruppen an mehreren Stationen im Jazz, laido und an der Fußballtorwand versuchen. Zudem veranstaltete das ActivityKIT-Team ein interaktives Quiz zu Bewegung und Sedentariness bei Studierenden. An den Stationen der Sportarten als auch beim Quiz konnten die Teilnehmer*innen Punkte erspielen, wobei die besten Punktesammler*innen Preise des Hochschulsports gewinnen konnten. Während der gesamten Veranstaltung wurden Videoaufnahmen aufgezeichnet, um allen, die nicht teilnehmen konnten, einen visuellen Eindruck zu vermitteln. Abgerundet wurde die Veranstaltung vom Smoothie-Mobil, welches freundlicherweise von der Techniker Krankenkasse zur Verfügung gestellt wurde und die Studierenden mit Vitaminen versorgte.